

*Rugăciunea Domnului
conține multe taine mari ale
credinței noastre. În aceste
câteva cuvinte există o mare
putere spirituală, pentru că
acest rezumat al învățăturii
divine conține toate rugăciu-
nile și cererile noastre.*
(Sfântul Ciprian al Cartaginei)



*Rugăciunea din Grădina
Ghetsimani, tablou de El Greco*

Dicționar

- **a invoca** – a chema în ajutor;
- **doxologie** – formulă liturgică de preamărire a lui Dumnezeu;
- **resentiment** – antipatie, dușmănie;
- **ispită** – probă, încercare;
- **a izbăvi** – a scăpa, a salva;
- **a filtra** – a selecta;
- **cult** – totalitatea ritualurilor unei religii.

2. RUGĂCIUNEA TATĂL NOSTRU



Icoană Predica de pe munte

Există multe rugăciuni pe care le putem rosti, dar **Tatăl nostru** cuprinde principalele aspecte ale credinței creștine, rezumate în câteva rânduri. *Doamne, învață-ne să ne rugăm!*, L-a rugat un ucenic și Domnul l-a ascultat. Învățăta în familie, la școală sau la biserică, predată ca model pentru credincioșii tuturor veacurilor de Însuși Fiul lui Dumnezeu, această rugăciune se mai numește și **Rugăciunea Domnească**. Apare în Sfânta Scriptură în Evangheliile lui Matei (6, 9-13) și Luca (11, 1-4). Cuprinde trei părți distincte: **invocarea, cele șapte cereri și încheierea – doxologia**.

Invocarea Tatăl nostru – Dumnezeu este Tatăl tuturor oamenilor, îi unește într-o singură comunitate; ne rugăm Tatălui nostru, nu individual, Tatălui meu; suntem frați, copiii lui Dumnezeu. Expresia **care ești în ceruri**, subliniază faptul că El este deasupra tuturor lucrurilor materiale și a întregului univers.

Cele șapte cereri:

Sfințească-Se numele Tău – a sfinți înseamnă a slăvi. Domnul are slava întreagă și neschimbată în veci. Dorim să fie recunoscut de toți ca putere supremă. Suntem datori să-L preamărim prin faptele noastre, să fim vrednici de numele de creștin.

Vie Împărăția Ta – Împărăția lui Dumnezeu „să ia formă” aici și acum, în inima noastră, astfel încât să putem trăi într-o lume plină de credință, speranță, iubire și pace. Dumnezeu să fie Împărat peste noi, ca moștenitori ai Săi.

Facă-Se voia Ta precum în cer, așa și pe pământ – să împlinim pe pământ voia Sa, așa cum sfinții și îngerii fac în cer. Să-L primim în mod natural în viața noastră, să-L lăsăm să lucreze, să acceptăm că dorința Sa poate fi diferită de a noastră.

Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi – cuvântul pâine se referă atât la pâinea trupească – hrană, sănătate, tot ce avem nevoie ca să trăim, dar și la pâinea sufletească – cunoașterea, înțelegerea, răspândirea Evangheliei, împărtășirea cu Sfântul Trup și Sânge al Mântuitorului Hristos.

Și ne iartă nouă greșalele noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri – în înțelepciunea Sa infinită, Dumnezeu ne învață că trebuie mai întâi să-i iertăm pe cei care ne-au rănit, dacă vrem ca El să ne ierte greșelile, primim dacă dăruim. Când înlocuim resentimentele cu iertarea, în acțiunile noastre se vor reflecta iubirea și mila lui Dumnezeu.

Și nu ne duce pe noi în ispită – Dumnezeu nu ispitește pe nimeni! Îl rugăm pe Dumnezeu să nu ne lase singuri; harul Său să ne țină departe de tentațiile și de provocările lumii pe care El să le „filtreze” astfel încât să nu fim supuși unor încercări prea mari.

Ci ne izbăvește de cel rău – răul este o realitate a zilelor noastre. Când ne rugăm lui Dumnezeu pentru protecție împotriva a tot ceea ce este rău, El ne va apăra întotdeauna. Dacă Îl căutăm continuu ne va răspunde și ne va elibera de toate temerile.

Încheierea – Doxologia – este o laudă a Sfintei Treimi; ne arătăm nădejdea că vom primi cele pentru care ne-am rugat, *Că a Ta este împărăția și puterea și slava în veci.* Cuvântul *Amin* înseamnă: *Așa să fie, toate să se facă după cum ne-am rugat.*

Rugăciunea Domnească se poate spune oricând, cât de des posibil. Este nelipsită din cultul Bisericii. La Sfânta Liturghie se rostește sau se întonează cu evlavie de către toți credincioșii.



Explorează textul!

- Realizează corespondența între fiecare cifră și cuvântul-simbol ilustrat în fiecare cerere din *Rugăciunea Domnească*.

Exemplu: 1-b

1 2 3 4 5 6 7

a. încredere

b. sfințire

d. protecție

g. hrană

c. ascultare

e. iertare

f. pace

- Rearanjează literele, ordonează cuvintele și alcătuiește un îndemn care se desprinde din *Rugăciunea Tatăl nostru*.

TERUBEI EN MIINĂ EC ITERĂM IND LICUE AS ȘEGREȘET!



Reține!

- Rugăciunea *Tatăl nostru*, numită și *Rugăciunea Domnească*, a fost rostită de Însuși Fiul lui Dumnezeu.
- Prezintă, pe scurt, principalele aspecte ale credinței creștine.
- Cuprinde o invocare, șapte cereri și o doxologie finală.
- Se poate rosti în toate împrejurările vieții, cât de des posibil, în particular sau la slujbele Bisericii.



Rugăciune și Litur



Sfintele Darur



Moment din Sfânta L



Trăirea rugăciun

Comori de înțelepciune

- A fi bun ca pâinea lui Dumnezeu.
- A-și câștiga pâinea.
- La plăcinte înainte, la război înapoi.
- Scump la țară, ieftin la faină.



Frescă Înmulțirea pâinilor și a peștilor



Bucuria de a dăru

Cuvinte pentru suflet

Un suflet care nu se știe ruga, nu va ști ce-i fericirea, chiar de ar avea toate bogățiile pământului. Rugăciunea adevărată este trudă sfântă.

(Arhiepiscopul Justinian Chira)

Nu putem să-L ajungem nicio dată pe Dumnezeu, însă curajul de a călători spre El rămâne important.

(Constantin Brâncuși)

Știi? Află mai mult!

- Rugăciunea *Tatăl nostru* face parte din *Predica de pe munte* (Matei 5-7), fiind „cel mai lung discurs” susținut de Mântuitorul Hristos de-a lungul activității Sale.
- Evreii arătau pâinii nu doar o importanță deosebită, dar și un respect cu totul ieșit din comun, ei concepând doar frângerea pâinii, și nu tăierea ei sau aruncarea firimiturilor mai mari decât o măslină.
- Ansamblul eclezial *Tatăl nostru* din apropierea Ierusalimului, numit și *Pater Noster* este ridicat pe ruinele unei vechi bazilici bizantine, construită de Sfântul Împărat Constantin cel Mare. Actuala biserică se află în purtarea de grijă a surorilor carmelite, aparținătoare de Biserica Romano-Catolică. În curtea bisericii se găsesc plăci de ceramică albă, inscripționate cu Rugăciunea *Tatăl nostru*, în aproximativ 70 de limbi și dialecte. Placa scrisă în limba română se găsește în interiorul bisericii, în partea dreaptă a altarului.

Exersează!

- Descoperă sensurile potrivite noțiunii de *pâine* întâlnite în Rugăciunea *Tatăl nostru*, în textul scripturistic de la rubrica *Mărgăritare din Sfânta Scriptură*, în proverbele și zicătorile din cadrul rubricii *Comori de înțelepciune*. Discută împreună cu profesorul și colegii tăi.
- Alege varianta corectă de răspuns:
 - Rugăciunea este:
 - un obiect sfânt;
 - comunicarea cu Dumnezeu;
 - un simbol religios.
 - Modelul desăvârșit de rugăciune este:
 - Tatăl nostru;
 - Născătoare de Dumnezeu;
 - Împărate Ceresc.
 - Autorul biblic al Rugăciunii *Tatăl nostru* este:
 - Iisus Hristos;
 - Sfântul Apostol Petru;
 - îngerul Gavriil.
- Pornind de la cuvintele: *Credința noastră creștină este credința bucuriei. Noi, credincioșii creștini, trebuie să fim oameni ai bucuriei, nu numai înmulțitori, ci și purtători de bucurie.* (Părintele Teofil Păraian), redactează un text de 10–15 rânduri, în care să povestești o întâmplare fericită din viața ta, ca rod al credinței în Dumnezeu. Dă un titlu potrivit.

Mărgăritare din Sfânta Scriptură

Iar când s-a făcut seară, ucenicii au venit la El și I-au zis: locul este pustiu și vremea iată a trecut; deci, dă drumul mulțimilor ca să se ducă în sate, să-și cumpere mâncare. Iisus însă le-a răspuns: N-au trebuință să se ducă; dați-le voi să mănânce. Iar ei I-au zis: Nu avem aici decât cinci pâini și doi pești. Și El a zis: Aduceți-Mi-le aici. Și poruncind să se așeze mulțimile pe iarbă și luând cele cinci pâini și cei doi pești și privind la cer, a binecuvântat și, frângând, a dat ucenicilor pâinile, iar ucenicii mulțimilor. Și au mâncat toți și s-au săturat și au strâns rămășițele de fărâmituri, douăsprezece coșuri pline. Iar cei ce mâncaseră erau ca la cinci mii de bărbați, afară de femei și de copii. (Matei 14, 15-21)



Aplică!

1. Joc didactic

Citește a cincea cerere a *Rugăciunii Domnești*. Folosindu-te de efectul bumerangului, completează în caiet câte trei enunțuri după modelul ilustrat în tabelul de mai jos:

Imi doresc să fiu iertat pentru ...	Am iertat când ...

2. Activitate pe grupe

Clasa se împarte în grupe. Profesorul notează la tablă mai multe domenii de activitate și angajatul corespunzător:

AVIAȚIE – pilot; **MEDICINĂ** – doctor; **CERCETARE** – om de știință;
ÎNVĂȚĂMÂNT – profesor; **AGRICULTURĂ** – fermier; **ARMATĂ** – militar;
PANIFICAȚIE – brutar; **LEGISLAȚIE** – judecător.

Fiecare grupă își va alege un domeniu, respectiv un angajat. Elevii fiecărei grupe se vor implica în alcătuirea unei rugăciuni reprezentative pentru domeniul ales. La final, un elev din fiecare grupă va citi rugăciunea.



Colțul de lectură

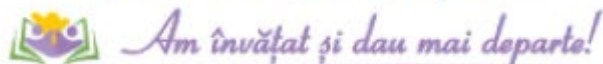
Tatăl nostru în limbajul florilor

de Alfred Moșoiu

Plăpândul ghiocel ieșind de sub zăpadă
 Striga: Tatăl nostru, ca lumea să-l vadă.
 Care ești în ceruri, șopti floarea-soarelui
 Și-un vâl de lumină căzu pe răzoare.
 Smerit, busuiocul când vântul îl mână
 Și-i scutură roua, Sfințească-se-ngână.
 Când numele-ți spune trist ochiul-de-bou
 Nu știu de-a fost șoaptă sau numai ecou.
 Albastră ca cerul o nu-mă-uita
 Spune: Împărăția să fie a Ta.
 Și facă-se voia Ta, suspină o camee
 Călcătă-n picioare pe alba alee...
 Când nuferii-n lacuri văd stele că sunt,
 Șoptesc: Cum e-n ceruri, așa și pe pământ.

Și grăul, când moara vuieste întruna a zis:
 Pâinea noastră cea de totdeauna.
 Iar nalba și gura de-leu, amândouă,
 La fel, rugătoare, răspund: Dă-ne-o nouă.
 Cu gândul la fluturi stau rozele-n glastre
 Și spun: Iartă nouă greșelile noastre.
 Precum noi iertăm greșii, Incet,
 Răspunde garoafa uscată-n buchet.
 Și crinii, podoaba Fecioarei cinstite,
 Șoptesc: Nu ne duce pe noi în ispite.
 Iar spinii, ce-odată martirii-i purtară
 Și ne izbăvește de rele – strigară.
 Și vântul pornește ecoul Divin,
 C-un freamăt pădurea răspunde:
 Amin!

- Citește poezia și asociază pentru fiecare floare versul care ilustrează imaginea dinamică și auditivă, specifică.



Am învățat și dau mai departe!

- Rugăciunea *Tatăl nostru* actualizează cuvintele Mântuitorului cu ocazia fiecărei rostiri.
 Fii aproape de Dumnezeu rostind-o cât mai des!



File de portofoliu

Comoara

Scrie în câteva rânduri cea mai de preț învățătură descoperită în lecție, pe care o poți lua cu tine de-a lungul vieții.



Bumerang



Rugăciunea *Tatăl nostru* în limba română, Biserica Pater Noster, Muntele Măslinilor



Simfonia florilor